

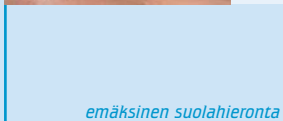


# *MeineBase*®

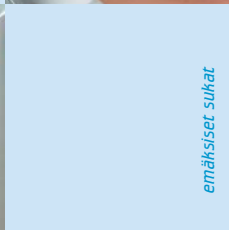
*emäksis-mineraalinen keuhkoito*



*emäksinen kasvohaude*



*emäksinen suolahieronta*



*emäkiset sukat*



*emäksinen kokovartalokylpy*



*emäksinen jalkakylpy*

Toivoisitko sinäkin ihosi olevan yhtä sametin-pehmeä kuin vastasyntyneellä lapsella? Lapsi kehittyi äitinsä kohdussa lapsivedessä ja tämä vesi on emäksistä!

## *Emäksis-mineraalinen kehonhoito - paras kehonhoito tulee luonnosta*



Mikä olisikaan luonnollisempaa kuin muuttaa kehonhoitomme emäksiseksi!

Emäksiset kylvyt ja hoitomuodot auttavat ihoa sen tehtävässä erittäin kuonaa. MeineBasen avulla iho puhdistuu, tuntuu joustavalta ja pehmeältä ja koko keho voi paremmin. Sen näkee ja tuntee.

MeineBase emäksinen kylpysuola sisältää arvokkaita emäksiä muodostavia kivennäisaineita ja jalokiviä (akaatti, vuorikristalli ja onyx) erittäin hienoksi jauhetuna. Siinä on MeineBasen vaikutuksen salaisuus. Testaa itse ja heti ensimmäisen käyttökerran jälkeen olet samaa mieltä kanssamme. ●



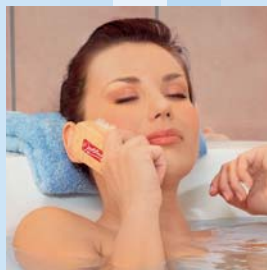
Täytä amme ensin vedellä ja lisää suola vastan jälkeen. Kylpyamme puhdistuu hyvin etikkapitoisilla puhdistusaineilla.



30 min hyvää oloa ja rentoutusta emäksisessä kylvyssä



joka 15 min hierontaa



kasvojen hierontaa

**N**auti emäksisen kokovartalokyllyn vaikutuksesta n. 37° C lämpöisessä vedessä. Kylpy, jonka tulisi kestää vähintään 30 min, rentouttaa ja se aktivoi ihon omaa kosteutuskykyä niin, että ihosi on jo heti kyllyn jälkeen entistä pehmeämpi.

Kylve kerran tai kaksi viikossa ja ihosi on sinulle kiitollinen.

## *Emäksis-mineraalinen kokovartalokylpy*

### *tarvitset siihen:*

3 rkl P. Jentschura® MeineBase®  
kylpysuola  
36°-38°C lämmintä vettä  
varrellisen harjan

lapsen kylpyammeeseen (n. 20 l) riittää yksi  
kukkura teelusikallinen MeineBasea®.

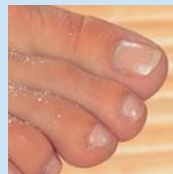




*Iti MeineBase® kylpysuolaa*



*säännöllinen säärien ja jalkaterien har-  
jaus joka kolmas tai viides minuutti*



Jalkamme toimivat munuaisten apurina, siksi emäksis-mineraaliset jalkakylvyt auttavat erittäin tehokkaasti kehoamme poistamaan kuona-aineita. Emäksinen jalkakylpy tulisi ottaa kaksi tai kolme kertaa viikossa. Paras vaikutus saadaan 60 min pituisilla kylvyillä.

## Emäksis-mineraalinen jalkakylpy

### *tarvitset siihen:*

1 tl P. Jentschura® MeineBase®  
kylpysuolaa vadin tai ämpäriin  
36° – 38° C lämmintä vettä  
varrellisen harjan

*Harjaa kehoa aina siihen suuntaan, mihin kehon erittekin kulkeutuvat. Jalkakylvyssä varpaiden ja häksissä sormenpäiden suuntaan.*



*emäkiset sukat  
emäksinen paita/housut  
emäksinen kaulahaude  
emäksinen kasvohaude  
emäksinen otsapanta*

**E**mäkiset hauteet ovat erittäin käyttökelpoisia, kun halutaan vaikuttaa johonkin tiettyyn kehon osaan. Emäkiset sukat ja emäkiset hihat lisäävät jalkojen ja käsien hyvinvointia. Emäkiset suolahousut vaikuttavat tehokkaasti pakaroihin ja reisiin. Emäksinen suolapaita puolestaan kehon yläosaan. Emäkisillä hauteilla voi hoitaa juuri siellä, missä tarvitaan.

## *Emäksinen haude*

### *tarvitset siihen:*

P. Jentschura® MeineBase® kylpysuolaa käsienvesualtaan tai vadin hauteen

### *perusohje:*

liota n. 1,5 litraan lämmintä vettä  
1 kukkura tl MeineBase® kylpysuolaa.  
Kastele haude liuoksessa ja kierrä käsin  
kuivaksi.





#### *Emäksinen otsapanta*

**A**seta kostea panta otsan ympärille ja kuiva pyyhe sen päälle. Voit käyttää otsapantaa useita tunteja tai vaikkapa yön yli. ●

#### *Emäksinen kaulahaude*

**K**ierrä kostea haude löysästi kaulan ympärille ja kiedo kuiva, pehmeä pyyhe sen päälle. ●



#### *Emäksinen kasvohaude*

**T**arvitset vain hyppysellisen MeineBasea ja 30 ml vettä. Anna hauteen vaikuttaa kasvoilasi n. 15 – 30 min. ●



**E**mäksistä kyynärpää- tai polvihaudetta varten liota n. ½ litraan lämmintä vettä 1 tl MeineBase kylpysuolaa, kastele haude liuoksessa ja kierrä käsin kuivaksi. Aseta kostea haude kyynärpäähän tai polven ympärille ja laita sen päälle vielä kuiva kääre. ●

**A**seta kaksi sipuliviipaletta munuaisten päälle ja peitä kostealla emäshauteella. Laita vielä kuiva pyyhe sekä kuumavesipullo hauteen päälle. ●

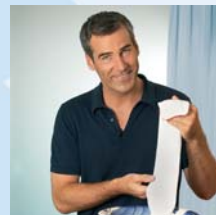


**L**aita emäksinen kostea haude maksan ympärille ja kuiva pyyhe sekä kuumavesipullo sen päälle. ●



*Emäs deodoranttina.*

Oletko koskaan kokeillut luonnollista deodoranttia? Liota n. ½ tl MeineBasea pienessä määrässä kädenlämpöistä vettä. Kosteuta sillä kainalot ja anna kuivua. Saat aamulla miellyttävän raikkaan olon, joka jatkuu pitkälle päivään. ●



#### *Emäksiset sukat*

Vedä emäksinen kostea puuvillainen sukka jalkaasi ja sen päälle kuiva villainen sukka. Pidä sukkia jaloissasi yön yli. ●





*emäksinen  
käsihieronta*



*emäksinen  
jalkahieronta*



*emäksinen selkähieronta*



*emäksinen polvihieronta*



*emäksinen reisihieronta*

# Emäksis-mineraaliset ihohieronnat

## Käyttötapa:

Hiero MeineBase kylpysuolaa kosteisiin käsiin, jalkoihin, polviin, olkapäihin, hartioihin, reisiin tai selkään niin kauan kunnes suolakiteet ovat sulaneet. Iho tulee pitää kosteana hieronnan ajan, hierontaöljyä voi käyttää apuna.

**E**mäksis-mineraaliset hieronnat MeineBase kylpysuolalla ovat erittäin tehokas hoitomuoto. Tunnet hieronnan hyvää tekevän vaikutuksen ja samalla ihosi saa pehmeän ja elävöittävän kuorinnan. Se puhdistuu kuolleista ihosoluista ja saa emäksistä hoitoa.



L imakalvomme ovat erittäin herkkää ihoa. Säännölliset emäksiset huuhtelut poistavat happoja hellävaraisesti vahingoittamatta ihoa. ●

## Emäksiset huuhtelut



### Emäksinen höyryhengitys

L iota hyppysellinen MeineBasea 250 – 350 ml kiehuvaa vettä. Hengitä höyryä viidestä kymmenen minuuttiin. ●



### Emäksinen hammashoito

L aita hieman MeineBasea hammasharjaan ja harjaa hampaasi totuttuun tapaan. ●



### Emäksinen suu -ja nenähuuhtelu

L iota 1 kukkura tl MeineBasea n. 1 litraan lämmintä vettä. Nenähuuhteluihin suosittelemme nenähuuhtelumukia. Täytä muki vedellä ja liotetaan siihen hyppysellinen MeineBasea. ●



# Erinomainen myös riittoisuudeltaan

**M**eineBasea saa erikokoisissa pakkausissa, jokaisen tarpeiden mukaan. Seuraavasta taulukosta voit nähdä kuinka edullista tämän mullistavan emäkis-mineraalisen kylpysuolan käyttö on. ●

## Riittoisuus pakkausta kohden.

pakkauskoko	jalkakylpy	kokokylpy
75 g	10	1 - 2
750 g	100	15
1500 g	200	30
3000 g	400	60

### Koostumus:

natrium-hydrokarbonaatti, merisuola, natriumkarbonaatti, luonnollisia mineraaleja, akaatti, vuorikristalli, onyx.

### Annostus:

3 rkl kokovartalokylpyyn, 1 rkl istumakylpyyn, 1 tl jalkakylpyyn, 1 tl litraa vettä kohden hauteisiin, suolasuokkiin, suolapaitaan, suolahuushuihin jne.

### Suosittellemme:

- vähintään 30 min kylpyaikaa, parasta olisi 60 - 90 min.
- ihon harjaamista silloin tällöin kylvyn aikana
- ruumiinlämpöistä kylpyvettä
- jos on suonikohjuja viileämpää kylpyvettä
- 1-2 kokovartalokylpyä ja 4-5 jalkakylpyä viikossa

Käytä emäkis-mineraalista kehonhoitoa pH-arvoltaan 8,5 hyväksesi ja sinulla on hyvä olla!





KÖRPERPFLEGE

Annamme mielellämme lisätietoja

**EH-Import Finland Oy**

Solvikinkatu 13

00990 Helsinki

E-mail. [office@eh-import.fi](mailto:office@eh-import.fi)

Puh. 09 75 999 112

P. Jentschura®  
ist eine Marke der

**ORGON**

Körperpflegemittel GmbH

D-48163 Münster

**CH:** ORGON Körperpflegemittel AG · CH - 8806 Bäch

**A:** ORGON Repräsentanz Austria · A - 5323 Ebenau